

LIVELLI B1 & B2 (secondo la scala del Consiglio d'Europa)
FASE 2 (produzione scritta e mediazione scritta)

SESSIONE
2025 B

PROVA 1

Sei uno studente universitario e intendi partecipare al seminario di formazione sull'Intelligenza Artificiale organizzato dalla tua facoltà. Scrivi un post di circa 80 parole in cui:

- descrivi brevemente il tema del seminario;
- spieghi quali aspetti hai trovato più interessanti e utili;
- commenti come il seminario può essere utile ai tuoi studi o alla tua futura professione.



[Home](#) [Aula](#) [Progetti](#) [Scuola Infanzia](#) [Convegno ▾](#) [Calendario](#)

Seminario su Intelligenza Artificiale nella pratica scolastica

- **Due seminari:**
 - “Intelligenza artificiale ed educazione matematica”, tenuto dal docente Domingo Paola
 - “Intelligenza artificiale: istruzioni per l'uso (consapevole)”, tenuto dal docente Maurizio Gabbrielli.
- **Relatori:** Domingo Paola, *Laboratorio di Matematica Università di Genova*; Maurizio Gabbrielli, *Università di Bologna*
- **Data:** 9 dicembre 2025, ore 15:30–17:30
- **Per iscriversi:** compilare il seguente [MODULO](#)
- **Modalità:** in presenza e/o a distanza.
- **Formazione rivolta a:** docenti ed educatori di tutti i livelli scolari

PROVA 2

Navigando in Internet ti soffermi sull'annuncio del seminario (posto sopra) e decidi di scrivere una relazione di 100 parole per il sito web della tua università in cui:

- descrivi le caratteristiche dell'Intelligenza Artificiale;
- esprimi la tua opinione sul successo del nuovo fenomeno;
- indichi uno o due usi dell'IA che secondo te potrebbero essere attuabili.

Firmi con il nome **Giuliana Rossi / Giuliano Rossi**.

ATTENZIONE

- Per ognuna delle 4 prove dare una risposta sul quaderno.
- Tempo a disposizione: **85 minuti**.

PROVA 3

Hai letto l'articolo seguente e decidi di scrivere un'email di circa 80 parole alla tua amica Maria, il cui figlio adolescente ultimamente si sente un po' stressato e solo. Nella lettera:

- le proponi di incoraggiare suo figlio a fare un'attività sportiva;
- le spieghi come lo sport lo aiuterà a eliminare lo stress e a socializzare.

Firma la tua lettera con il nome Alessandro/Alessandra.



Τα οφέλη του

Ο αθλητισμός δεν περιλαμβάνει απλά τη σωματική άσκηση, αλλά μαθαίνει στο άτομο να ακολουθεί συγκεκριμένους κανόνες και να σέβεται συμπαίκτες και ανταγωνιστές. Στην αρχαιότητα, μάλιστα, ο αθλητισμός ήταν αναπόσπαστο στοιχείο της εκπαίδευσης των νέων, μιας και εκτός από τη σωματική ευεξία, αποσκοπούσε και στην καλλιέργεια του πνεύματος.

Σύμφωνα με έρευνες, ο αθλητισμός προσφέρει πολλά οφέλη όχι μόνο για τη σωματική αλλά και για την ψυχική υγεία του ανθρώπου.

Με την άσκηση, αυξάνεται η αυτοπεποίθηση. Το άτομο συνειδητοποιεί τις δυνάμεις του και γίνεται ανεξάρτητο, βελτιώνοντας την εικόνα του εαυτού του και έτσι αυξάνεται και η αυτοπεποίθησή του. Συχνά, όσοι αθλούνται έχουν μεγαλύτερη επιτυχία στην επίτευξη των στόχων τους. Πολλές φορές παρατηρείται ότι έχουν περισσότερες πιθανότητες να πετύχουν σε τομείς ακόμα και εκτός αγωνιστικού χώρου, όπως π.χ. στην εργασία τους.

Επίσης, έρευνες δείχνουν ότι η σωματική άσκηση έχει σημαντική επίδραση στη μείωση του άγχους, βοηθώντας σε ψυχολογική και νοητική ευεξία. Βραχυπρόθεσμα, βελτιώνονται συμπτώματα όπως οι επαναλαμβανόμενες αρνητικές σκέψεις, η νευρικότητα, οι απλές φοβίες και το καθημερινό στρες. Ακόμη, με τον αθλητισμό, είναι πιο εύκολο να ελέγξουμε τις αλλαγές στην ψυχική διάθεση, το άγχος, την ένταση, αλλά και την κατάθλιψη.

Μαθαίνουμε να έχουμε καλύτερο αυτοέλεγχο σε καθημερινά μικρά και μεγάλα προβλήματα. Η άσκηση βοηθάει να εκτονωθούμε και να απελευθερώσουμε την εσωτερική μας ένταση, κάνοντας έτσι πιο εύκολο τον έλεγχο της καθημερινής μας συμπεριφοράς.

Με τον αθλητισμό, ο άνθρωπος συνδέεται με συμπαίκτες και φίλους σε ένα πιο ψυχαγωγικό περιβάλλον. Ιδιαίτερα όταν είναι σε μία ομάδα αυτόματα κοινωνικοποιείται, δραστηριοποιείται και αλλάζει όλη του η ψυχολογία. Ενισχύονται έτσι οι διαπροσωπικές σχέσεις μας και περνάμε ποιοτικό χρόνο, κερδίζοντας τόσο σε σωματικό όσο και ψυχολογικό επίπεδο, μια και νιώθουμε μέρος μιας ομάδας.

PROVA 4

Dopo aver letto il testo sui benefici dello sport e prendendo spunto dall'articolo precedente, decidi di scrivere un post per il blog della tua scuola (di circa 100 parole) in cui:

- spieghi in che modo lo sport favorisce la socializzazione tra i giovani,
- descrivi come l'attività fisica aiuta a ridurre ansia e stress quotidiano,
- inviti i tuoi compagni a partecipare a un evento sportivo scolastico.

Firma con il nome Davide Rossi / Chiara Rossi.

ΤΕΛΟΣ ΜΗΝΥΜΑΤΟΣ