



Μεταγραφή του ηχητικού κειμένου για την τρίτη ενότητα (κατανόηση προφορικού λόγου)
2025 B

Κρατικό Πιστοποιητικό Γλωσσομάθειας. Ιταλική Γλώσσα.
Επίπεδα B1 και B2.

Έναρξη της εξέτασης.

Prova 1

Leggete l'istruzione della prima prova.

[60"] Primo ascolto

La notizia è giunta come un fulmine al cielo sereno. Giorgio Armani è morto oggi, giovedì 4 settembre all'età di 91 anni. Nonostante la malattia, lo stilista aveva voluto supervisionare personalmente i look della collezione celebrativa dei 50 anni della Maison in programma per la prossima fashion week di settembre. Negli ultimi mesi la sua salute aveva subito diversi colpi. Un'infezione polmonare lo aveva costretto al ricovero poco prima del compleanno e una convalescenza nella residenza di via Borgonuovo a Milano impedendogli per la prima volta di partecipare a una sfilata della sua casa di moda. L'anno precedente nonostante le difficoltà si era presentato al pubblico appena tre giorni dopo la dimissione dall'ospedale, dimostrando la sua straordinaria determinazione e dedizione. Anche lo scorso giugno, dopo un altro problema di salute aveva rassicurato tutti con poche parole: "Ma sto bene".

<https://www.youtube.com/watch?v=LUvRb8SRWFo>

[20"] Secondo ascolto ... [40"]

Prova 2

Leggete l'istruzione della seconda prova.

[1'17"] Primo ascolto

"Se la posizione migliore per meditare è seduti con la schiena dritta, la migliore per riflettere è camminare, anche perché ti permette di stare lontani da tante distrazioni, dal pc e da schermi vari. Ma questa attività, oltre alla mente, al tono dell'umore, al benessere psicofisico, ti permette di avere dei benefici anche sull'apparato cardiovascolare e sul metabolismo. Questi sono i due consigli fondamentali che devi ricordarti ogni giorno. Numero uno: percorri quattromila passi prima di colazione e quattromila passi dopo pranzo o prima di cena. Questo timing non è casuale perché è il timing che ti permette di sfruttare meglio i benefici sul tuo metabolismo. Si tratta di 30-40 minuti per volta, un investimento di tempo che però ti permetterà, come vedrai, di dilatare questo tempo a lungo termine. Potrai ascoltare podcast, audio libri, fare delle telefonate o delle call. Personalmente cerco di trasformare tutte le video call in telefonate da fare al parco nord ogni volta che posso. Secondo consiglio fondamentale: cerca di variare l'andatura. Per esempio, ogni 10 minuti cammina per 1 o 2 minuti alla velocità maggiore che riesci a tenere camminando, senza correre."

https://www.youtube.com/watch?v=jSuE7_cb16g

[20"] Secondo ascolto ... [40"]

Prova 3

Leggete l'istruzione della terza prova.

[60"] Primo ascolto

“Ciao e benvenuto o benvenuta! Nel video di oggi voglio parlarti di studiare senza distrarsi. Per fare questo cercheremo di vedere soprattutto qual è la vera utilità, se c'è un'utilità nelle distrazioni e soprattutto quando queste sono controllate, e come dovresti valutare la qualità del tuo studio. Quindi partiamo subito dal definire le distrazioni come qualcosa che non devi demonizzare; quindi, non sono elementi da eliminare a prescindere. Infatti, ricorda questa frase 'La dose fa il veleno' e questo è particolarmente vero appunto nel caso delle distrazioni. Perché le distrazioni sono utili se sono programmate. Ti permettono di mantenere il livello di attenzione e di concentrazione e soprattutto di rispettare quella che è una delle regole fondamentali, che ti propongo e che poi è anche il succo di questo video, è che la qualità dello studio è molto più importante delle quantità dello studio. E se riesci a mantenere una buona qualità con le giuste distrazioni stai ottimizzando le risorse a tua disposizione.”

<https://www.youtube.com/watch?v=JysJnoA3ZuM>

[20"] Secondo ascolto ... [40"]

Prova 4

Leggete l'istruzione della quarta prova.

[40"] Primo ascolto

Ci siamo! Il libro è stato pubblicato ed è disponibile in libreria. E ora? E ora bisogna organizzare la prima presentazione. Ma come? Da dove cominciare? E soprattutto chi invitare? Bene adesso lo scopriamo insieme. Spesso si pensa che la presentazione sia solo un momento per convincere i lettori a comprare il libro. In realtà non è così. In realtà la presentazione è anche l'occasione per presentare tutto quello che c'è intorno e dentro il libro, quindi se stessi, l'idea, la realizzazione, il viaggio compiuto fino alla sua pubblicazione. Bisogna però tenere a mente dei punti chiavi per far sì che la presentazione sia un successo e chissà, magari anche indimenticabile. Ecco qui cinque consigli per realizzare una presentazione di successo. Uno (1): la presentazione è organizzata per il lancio del libro, ma in realtà non è una regola fissa. Anzi spesso è consigliabile aspettare e creare del fermento intorno al libro prima di fissare la data.

<https://www.youtube.com/watch?v=6RFKqjIKE70>

[20"] Secondo ascolto ... [20"]

Prova 5

Leggete l'istruzione della quinta prova.

[59"] Primo ascolto

“Tornare a casa dei tuoi genitori non può che essere difficile e traumatico perché lì dove sei cresciuto sono nati anche tutti i tuoi blocchi, tutte quelle cose da cui probabilmente viaggiando, cambiando vita volevi anche un po' scappare. Ma piuttosto di affossarti, di vederlo come una tragedia e un fallimento potresti cominciare a vederla proprio come l'occasione che la vita ti dà per rivedere il tuo passato e riprogettare il tuo futuro sulla base di quello che hai imparato in questi anni. Io stesso dopo un periodo di vita molto intenso in cui sono stato all'estero, ho viaggiato, ho studiato all'università, ho cominciato a formarmi per fare questo lavoro ma ancora non avevo finito, dopo il fallimento di un progetto in Toscana in cui volevamo creare una comunità e vivere tutti insieme ma poi non ha funzionato, mi sono trovato senza soldi, con il morale a terra e ho detto 'Vabbè, torno da mia madre'.”

<https://www.youtube.com/watch?v=yQocR8cElrs>

[20"] Secondo ascolto ... [20"]

ΤΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ